

# Randonnée Merveilles Mont Bégo 4 jours

Nous vous proposons dans ce séjour un tour du **Mont Bégo** ainsi que son ascension. Vous découvrirez les 3 belles vallées qui le contournent : Valmasque, Les Merveilles et Fontanalbe. Nous visiterons les deux sites de gravures et nous vous donnerons les éléments pour la compréhension de ce mystère vieux de plus de 5 000 ans. A l'époque, des hommes sont venus à ses pieds et ont gravé plus de 35 000 signes. Au cours de ces trois journées de randonnée riches en histoire et en découverte, nous ferons le tour et l'ascension du Mont Bégo, ce sera l'occasion pour votre accompagnateur de vous faire découvrir certaines de ces gravures et de vous expliquer ce qui a pu pousser les éleveur-agriculteurs à venir en ce haut lieu. La faune, la flore et les lacs seront aussi au programme puisqu'au cours de ces trois journées ceux ne sont pas moins de 10 lacs que nous croiserons.

## Programme

### **J1 : Montée au refuge de Valmasque**

Le rendez-vous est fixé au chalet d'accueil de Castérino à 8h30. Après un petit transfert en voiture, nous remonterons le Vallon de Valmasque, l'occasion de nous approcher du cœur du massif et de découvrir la faune de montagne et les premiers lacs. Pique-nique à proximité d'un petit lac. Après la découverte de l'enfilade des trois lacs de la vallée de Valmasque, nous rejoindrons le refuge où nous prendrons notre repas du soir et passerons la nuit.

D+ : 800m - D- : 200m

### **J2 : Traversée Valmasque Merveilles**

Après la remontée de la vallée de Valmasque, nous entrerons dans la vallée des Merveilles, l'occasion de découvrir les premières gravures et de partir à la recherche du Sorcier. La journée sera entièrement consacrée à la visite des lieux en nous promenant d'une gravure à l'autre en dehors des sentiers. Repas du soir, nuit et petit déjeuner au refuge des Merveilles.

D+ : 600m - D- : 450m

### **J3 : Ascension du Mont Bégo**

Ascension du Mont Bégo, l'occasion de prendre de l'altitude et de contempler l'ensemble du parcours avec tous les lacs. Retour au refuge des Merveilles.

D+ : 750m - D- : 750m

### **J4 : Traversée Merveilles Fontanalbe**

Nous rejoindrons la vallée de Fontanalba par le sentier qu'utilisent les bergers. Nouvelle journée au cœur de la zone classée Monuments Historiques. Même si les gravures se ressemblent, vous comprendrez rapidement qu'on entre ici dans un autre monde, plus ouvert, plus humain qui nous ramènera progressivement à la réalité après quatre jours dépaysants.

D+ : 500m - D- : 900m

N.B. : le déroulement du programme peut-être modifié en fonction des conditions météorologiques.

## Tarif

- A partir de 4 personnes : 410 euros par personne
- A partir de 6 personnes : 330 euros par personne
- A partir de 8 personnes : 290 euros par personne

## Votre budget

### Le prix comprend

- L'hébergement en refuge en pension complète (dîner, nuit, petit déjeuner, pique-nique)
- L'encadrement par un professionnel diplômé d'État et agréé par le Parc National du Mercantour

### Le prix ne comprend pas

- Le déjeuner (pique-nique) du premier jour
- L'acheminement au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation
- Les assurances : annulation et assistance
- L'accès en véhicule jusqu'au départ des parcours
- Les boissons et les dépenses personnelles
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique précédente

## Difficulté Découverte

Pré-requis A partir de 10 ans Niveau physique Accessible à toute personne en bonne santé et en forme physiquement. Dénivelé positif entre 750m et 1000m.

## Assurance

Nous ne saurions nous substituer à la responsabilité civile de chacun. Il est indispensable de posséder une assurance en responsabilité civile et une assurance couvrant les risques de rapatriement et secours. Etre couvert par une assurance annulation est fortement recommandé. Nous pouvons vous proposer de souscrire aux assurances de votre choix auprès d'Europe Assistance. Veuillez bien lire attentivement les livrets assurances en téléchargement ci-dessus pour connaître les conditions. Si vous souhaitez pas souscrire à notre assurance assistance rapatriement, vous devez nous communiquer les coordonnées de votre propre assurance (nom ; n° de contact et téléphone d'appel 24h/24h).