

# Ski de randonnée en Haute Maurienne et Italie

La Haute Maurienne est restée authentique, le village de Bonneval sur Arc le prouve. Les gros sommets qui entourent Bonneval recèlent d'une multitude d'itinéraires propices au ski de randonnée. Le séjour vous permettra de découvrir l'Albaron (3627m) ainsi que le glacier des sources de l'Arc avec une incursion en Italie.

## Date

Du 5 au 8 mai 2017

## Programme

**Jour 1 :** Rendez-vous à Bessan devant l'office de tourisme vers 11 h. Contrôle et partage du matériel de sécurité . Après avoir laissé une voiture à Bessan, nous nous rendrons à Bonneval puis à l'Ecot pour monter à ski au refuge du Carro. Dénivelée + 732 m

**Jour 2 :** Du refuge Carro nous passerons successivement par le col des Pariotes, col de Trièves et le col du grand Méans pour descendre sur le Refuge des Evettes . Dénivelées + 1000 m – 1150 m.

**Jour 3 :** Après avoir traversé le plan des Evettes, nous remonterons le glacier vers le col de Chalanson pour descendre sur l'Italie et le refuge Gastaldi. Déniv. 1050 m – 990 m

**Jour 4:** Du refuge Gastaldi nous passerons le col d'Arnes pour gravir ensuite la pointe Marie et descendre sur le refuge d'Avérole.  
Déniv. + 800 m – 1100 m.

**Jour 5 :** Du refuge d'Avérole nous irons faire en aller-retour l'Ouille d'Arberon. Déniv. +1340 m - 1340 m

**Jour 6 :** Du refuge d'Avérole nous gravirons l'Albaron 3626 m pour descendre selon les conditions par le versant nord (sur Bonneval) ou le versant sud (sur Bessan). Déniv. 1400 m – 1700 m.

NB : Ce programme peut-être modifié en fonction des conditions météorologiques et de la forme des participants.

## Votre budget

### Tarif

420 euros par personne.

## Ce séjour comprend

- L'encadrement par un guide de haute montagne
- Hébergement en refuge en demi-pension

## Ce séjour ne comprend pas

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation
- Les assurances : annulation et assistance
- L'accès en véhicule jusqu'au départ des parcours
- Les boissons et les dépenses personnelles
- D'une façon générale tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique précédente

### **Difficulté Confirmé**

Pré-requis A partir de 14 ans, accessible à toute personne en bonne santé et en forme physiquement Niveau physique Etre en bonne santé et entraîné physiquement. Se déroule en altitude et sur glacier. Niveau technique Bon niveau à ski dans toutes neiges. Expérience des techniques d'alpinisme. Partie en crampons possibles. Rappels

### **Assurance**

Nous ne saurions nous substituer à la responsabilité civile de chacun. Il est indispensable de posséder une assurance en responsabilité civile et une assurance couvrant les risques de rapatriement et secours. Etre couvert par une assurance annulation est fortement recommandé. Nous pouvons vous proposer de souscrire aux assurances de votre choix auprès d'Europe Assistance. Veuillez bien lire attentivement les livrets assurances en téléchargement ci-dessus pour connaître les conditions. Si vous souhaitez pas souscrire à notre assurance assistance rapatriement, vous devez nous communiquer les coordonnées de votre propre assurance (nom ; n° de contact et téléphone d'appel 24h/24h).