

# Tour du Grand Paradis

Ce magnifique raid permet de gravir le sommet du Grand Paradis 4065 m tout en faisant le tour du massif. Les randonnées associent grandes descentes et spaghettis, une grande classique dans un endroit préservé au cœur même du parc national du Grand Paradis.

## Date

26 au 31 mars 2017

## Programme

### Jour 1 : Valnontey -> refuge Vittorio Sella

Montée sans problème depuis Cogne (plus exactement Vanontey) jusqu'au refuge Vittorio Sella. Environ 2h30 - D+ : 900 m

### Jour 2 : Refuge V; Sella -> Chabod par le Grand Serra 3552m

Du refuge Vittorio Sella 2584m, nous gravirons le Grand Serra 3552. Puis, après un petit rappel, nous descendrons par le beau versant Nord-Ouest sur le glacier du Timorion. Nous monterons ensuite jusqu'au col du Grand Neyron 3404m pour descendre au refuge Chabod 2750m. D+ : 1300m - D- 1400 m

### Jour 3 : Sommet du Grand Paradis 4061m

Du refuge Chabod, nous remonterons le glacier du Laveciau pour atteindre ensuite le col di Becca di Moncorvé 3700m et rejoindre le sommet du Grand Paradis 4061m. Puis nous descendrons jusqu'au refuge Vittorio Emanuele 2732m - D+ 1400m - D- 1400m

### Jour 4 : Journée de repos

Selon vos envies, nous pourrions faire le col du Grand Etret en aller-retour pour se dégourdir tout doucement les jambes.

### Jour 5 : Refuge Vittorio Emanuele -> Refuge Pontese

Nous gravirons successivement le col du Grand Paradis et le col des Becchi pour rejoindre le refuge Pontese. D+ 1140m - D- 1875m

### Jour 6 : Refuge Pontese -> Cogne

Nous gravirons le col de Telliccio puis nous descendrons sur Lillaz. Nous serons à Cogne vers 16h. D+ 1140m - D- 1875m\*

NB : Le programme peut-être modifié en fonction des conditions météorologiques ou du groupe

## Hébergement

Refuges du club Alpin Italien.

## Votre budget

## Tarif

910 euros par personne. Le groupe est constitué de 5 à 7 personnes maximum.

### **Le prix comprend**

- L'encadrement par un guide de haute montagne
- L'hébergement en refuge en pension complète (pique nique au déjeuner)

### **Le prix ne comprend pas**

- L'acheminement au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation
- Les assurances : annulation et assistance
- Les boissons et dépenses personnelles
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique précédente.

### **Votre équipement**

#### **A prévoir**

- Matériel de ski de randonnée complet : skis, peaux, couteaux, chaussures, piolet, campons, baudrier.
- Sac à dos de 40 à 50 litres.
- 2 paires de gants, bonnet
- Gourde
- Protection solaire : lunettes, crème
- Vêtements adaptés à la haute montagne

#### **Matériel fourni**

- Détecteur de Victime d'avalanche, pelle et sonde
- Matériel collectif de sécurité

### **Préparez votre séjour**

- Carte : Il parco nazionale del Gran Paradiso 1/25000 IGM n°3

### **Difficulté Confirmé**

Pré-requis A partir de 14 ans, accessible à toute personne en bonne santé et en forme physiquement Niveau physique Etre en bonne santé et entraîné physiquement. Se déroule en altitude et sur glacier. Niveau technique Bon niveau à ski dans toutes neiges. Expérience des techniques d'alpinisme. Partie en crampons possibles. Rappels

### **Assurance**

Nous ne saurions nous substituer à la responsabilité civile de chacun. Il est indispensable de posséder une assurance en responsabilité civile et une assurance couvrant les risques de rapatriement et secours. Etre couvert par une assurance annulation est fortement recommandé. Nous pouvons vous proposer de souscrire aux assurances de votre choix auprès d'Europe Assistance. Veuillez bien lire attentivement les livrets assurances en téléchargement ci-dessus

pour connaître les conditions. Si vous souhaitez pas souscrire à notre assurance assistance rapatriement, vous devez nous communiquer les coordonnées de votre propre assurance (nom ; n° de contact et téléphone d'appel 24h/24h).