Week end Raquettes mercantour

Plongez le temps d'un weekend dans le Mercantour et venez découvrir les plaisirs de la randonnée en raquettes. Ce petit séjour au départ de Castérino vous fera découvrir la beauté de la Haute Roya et du Mercantour. Nous vous proposons deux randonnées en étoile avec une nuit en auberge. Nous irons découvrir la vallée de Fontanalbe et le lac des Grenouilles le premier jour, puis c'est du côté de Peyrefique que nous randonnerons le deuxième jour. Nous vous sensibiliserons au milieu montagnard hivernal : faune, nivologie...

Date

Les dates pour ce séjour sont libres. Vous pouvez choisir la date que vous souhaitez à conditions que les hébergements aient de la disponibilité.

Programme

Jour 1 : vallée de Fontanalbe

Le rendez-vous est à la gare de St Dalmas de Tende. Nous suivrons ensuite la route pour se rendre à Castérino. Nous partirons en ballade en direction de la vallée de Fonatalbe pour rejoindre le lac des Grenouilles. Nous observerons la nature, les traces des chamois ou du lièvre variable. Nous croiserons peut-être un tétra ou un bouquetin...

Installation à l'auberge, dîner et nuit.

Jour 2 : Baisse de Peyrefique

Nous quitterons l'auberge à 9 heure pour la balade. Nous grimperons par le sentier qui mène jusqu'à la baisse de Peyrefique. Nous passerons près des blaukhaus, témoins d'un passé mouvementé, pour rejoindre les crêtes qui mènent vers le sommet du Mont Chajol. Un beau panorama nous attend avec vue sur le Mont Bégo et les sommets alentours, vue sur l'Italie et vue sur la mer.

N.B. : le programme peut-être modifié en fonction des conditions météorologiques.

Votre équipement

Matériel fourni

- Une paire de raquettes
- Une paire de bâtons
- Pelle, DVA et sonde si nécessaire

Matériel à prévoir

- Vêtements chauds (en trois couches si possible)
- Chaussures de marche (étanche) ou après-skis (éviter les moonboots)
- Gants, bonnet, lunettes de soleil, crème solaire
- Sac à de 30 litres

- Eau, nourritures

Tarif

130 euros par personne.

Ce séjour comprend

- Deux journées de randonnée en raquettes encadrées par un professionnel diplômé
- L'hébergement en demi-pension à l'Auberge Marie-Madeleine
- Le prêt du matériel nécessaire à l'activité

Ce séjour ne comprend pas

- Le transport
- Le déjeuner (en option)
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les assurances : annulation et assistance
- De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué ci-dessus

Difficulté **Tous niveaux**

Pré-requisA partir de 8 ansNiveau physiqueEtre en bonne santé et en forme physiquementNiveau techniqueAucune expérience requise

Assurance

Nous ne saurions nous substituer à la responsabilité civile de chacun. Il est indispensable de posséder une assurance en responsabilité civile et une assurance couvrant les risques de rapatriement et secours. Etre couvert par une assurance annulation est fortement recommandé. Nous pouvons vous proposer de souscrire aux assurances de votre choix auprès d'Europe Assistance. Veuillez bien lire attentivement les livrets assurances en téléchargement ci-dessus pour connaître les conditions. Si vous souhaiter pas souscrire à notre assurance assistance rapatriement, vous devez nous communiquez les coordonnées de votre propre assurance (non ; n° de contact et téléphone d’appel 24h/24h).